

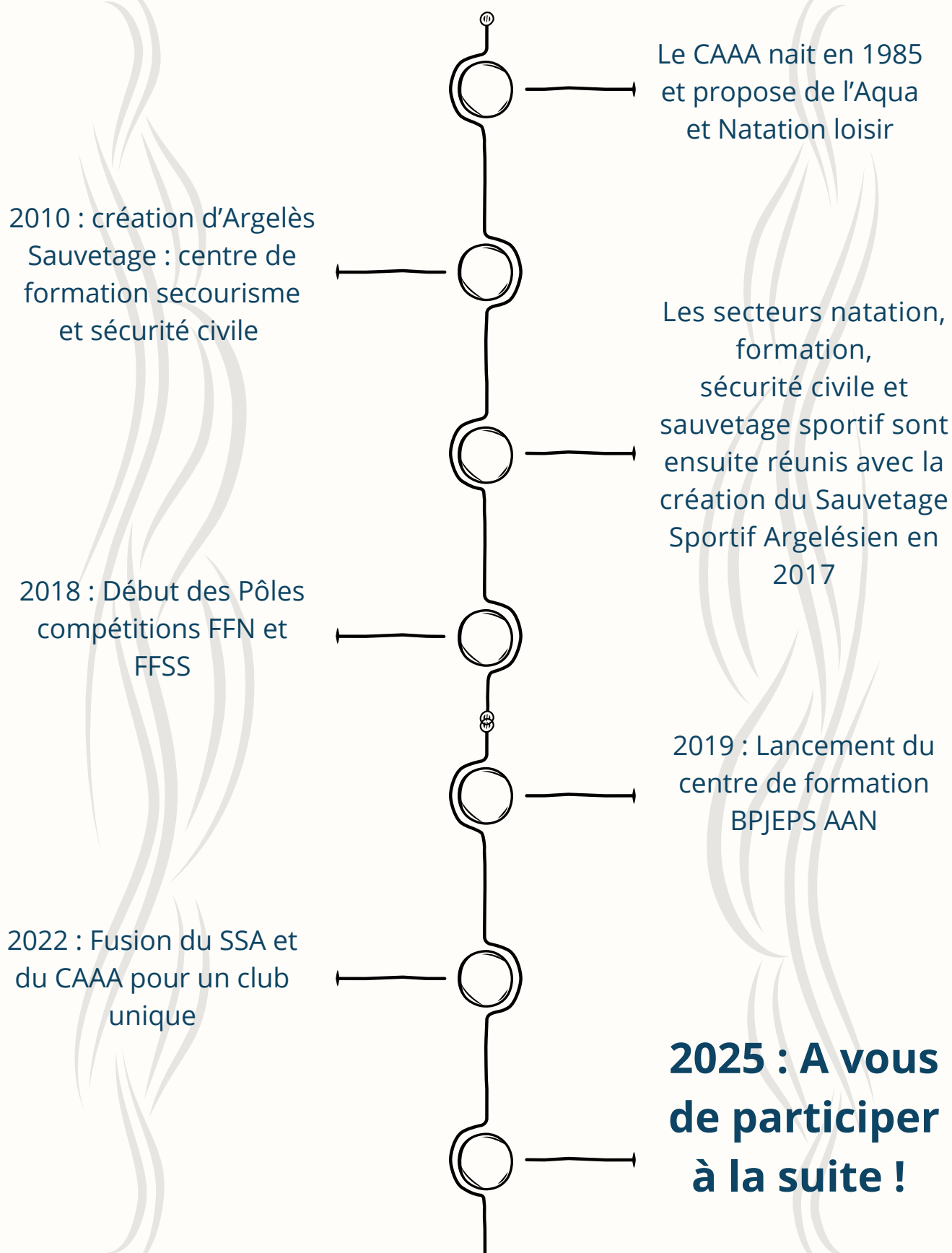


BIENVENUE

Sauvetage Sportif Argelésien



HISTORIQUE



NOS ACTIVITÉS



- Ecole de nage
- Ecole de sauvetage
- Bébés Nageurs
- AquaForm
- Natation Adulte
- Groupe compétition natation et sauvetage
- Centre de formation BPJEPS AAN
- Centre de formation secourisme et BNSSA
- Dispositif Prévisionnel de secours

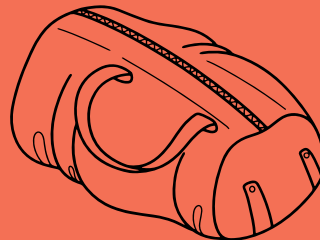


Bienvenue à l'Ecole de Sauvetage

Quelques conseils pratiques :



**Arriver 10min
avant le début du
cours**



**Avoir tout son
matériel à
l'entraînement**



**DOUCHE
OBLIGATOIRE**



**Motivation et
Bonne humeur**



Les lieux d'entrainements



Local La Voilerie à coté du camping le Roussillonnais, Boulevard de la mer, Argelès-sur-mer



Piscine Alberaquatic, 130 Avenue de Charlemagne, Argelès-sur-mer



Camping la Sardane, PHASE HIVERNALE Avenue du Grau, Argelès-sur-mer : Le coach récupère le groupe à l'entrée du camping



Mercredi : Voilerie ou Sardane (lieu communiqué sur le Whatsapp)
Samedi : Piscine Alberaquatic

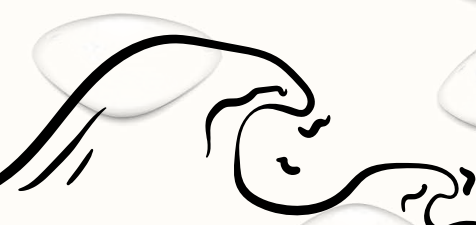
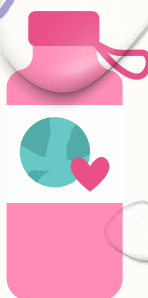
PLAGE ET CAMPINGS VOUS AUREZ BESOIN DE :

Maillot ,
bonnet,
serviette et
lunettes

Tenue de
Sport +
Basket

Gourde et crème solaire

Lycras
fournis et
plein
d'énergie



PISCINE ALBERAQUATIC

VOUS AUREZ BESOIN DE :



Maillot ,
bonnet,
serviette et
lunettes

Palmes
Décathlon

Gourde et jeton/1 € pour le casier



Sac dans
les
vestiaires
collectifs

NOS ACTUALITÉS



Pour ne louper aucune info : ● ● ● ● ●

Rejoignez le whatsapp de votre groupe :

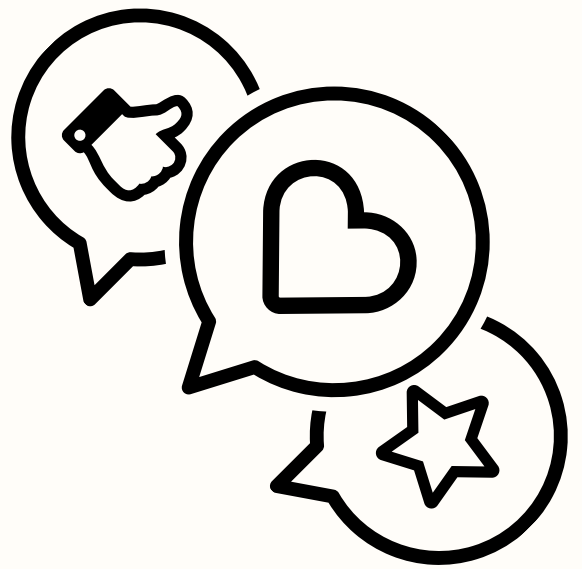
Les coachs communiqueront les lieux d'entraînements, les changements liés à la météo, et toutes les informations essentielles au bon déroulement de l'Ecole de Sauvetage.

**Poussins
Benjamins**



**Cadets
Juniors**

SUIVEZ- NOUS



ssa_ffss



**Sauvetage Sportif
Argelésien**



LE MOT DE LA *Présidente*

**Un seul mot “Régalez-vous !” de 5 mois à 90 ans.
Merci pour la confiance placée dans notre
équipe de professionnels et notre encadrement
bénévole qui se sont incroyablement investis
pour cette nouvelle saison**

Nathalie



Secrétariat : 07 66 15 86 44



Secrétariat Bénévole:
secretariat.assoc.ssa@gmail.com

