

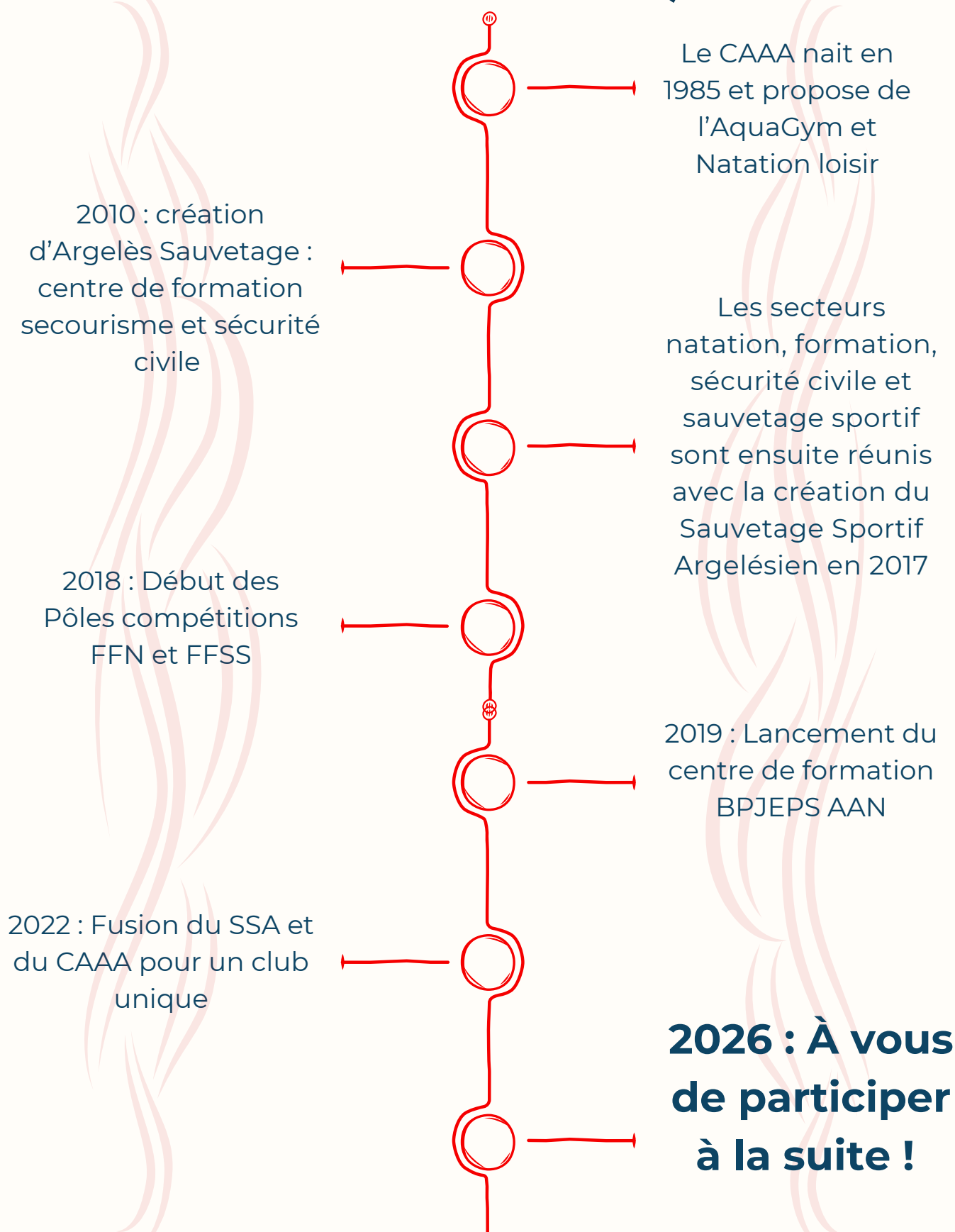


# BIENVENUE

*Sauvetage Sportif Argélesien*



# HISTORIQUE



# NOS ACTIVITÉS



- ☐ Ecole de nage
- ☐ Ecole de sauvetage



- ☐ Bébés Nageurs
- ☐ AquaForm



- ☐ Natation Adulte
- ☐ Groupe compétition natation et sauvetage



- ☐ Centre de formation BPJEPS AAN
- ☐ Centre de formation secourisme et BNSSA



- ☐ Dispositif Prévisionnel de secours

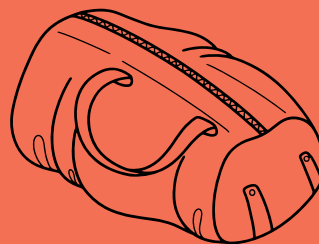


# Bienvenue à l'Ecole de Sauvetage

## Quelques conseils pratiques :



**Arriver 10min  
avant le début du  
cours**



**Avoir tout son  
matériel à  
l'entraînement**



**DOUCHE  
OBLIGATOIRE**



**Motivation et  
Bonne humeur**



# Les lieux d'entrainements



Local La Voilerie à coté du camping le Roussillonnais, Boulevard de la mer, Argelès-sur-mer



Piscine Alberaquatic, 130 Avenue de Charlemagne, Argelès-sur-mer



Camping la Sardane, PHASE HIVERNALE Avenue du Grau, Argelès-sur-mer : Le coach récupère le groupe à l'entrée du camping



Mercredi : Voilerie ou Sardane (lieu communiqué sur le Whatsapp)  
Samedi : Piscine Alberaquatic

# PLAGE ET CAMPINGS VOUS AUREZ BESOIN DE :



Maillot ,  
bonnet,  
serviette et  
lunettes

Tenue de  
Sport +  
Basket

Gourde et crème solaire



Lycras  
fournis et  
plein  
d'énergie

# PISCINE ALBERAQUATIC

## VOUS AUREZ BESOIN DE :



Maillot ,  
bonnet,  
serviette et  
lunettes

Palmes  
Décathlon

Gourde et jeton/1 € pour le casier



Sac dans  
les  
vestiaires  
collectifs

# NOS ACTUALITÉS



**Pour ne manquer aucune info :** ● ● ● ● ●

**Rejoignez le whatsapp de votre groupe :**

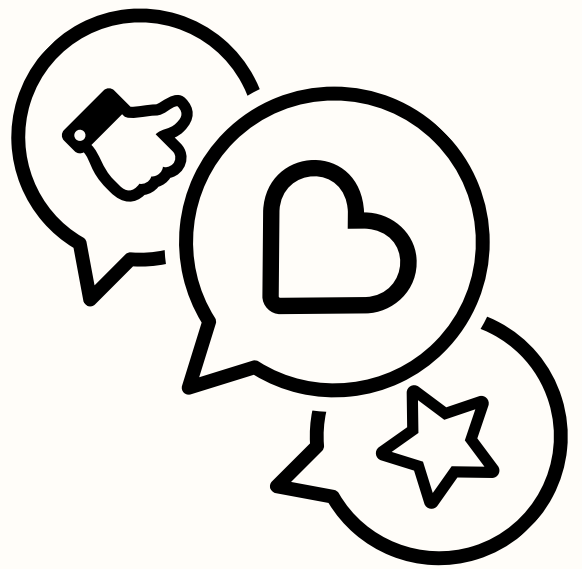
Les coachs communiqueront les lieux d'entraînements, les changements liés à la météo, et toutes les informations essentielles au bon déroulement de l'Ecole de Sauvetage.

**Poussins  
Benjamins**



**Cadets  
Juniors**

# SUIVEZ- NOUS



**ssa\_ffss**



**Sauvetage Sportif  
Argelésien**



# LE MOT DE LA *Présidente*

**Un seul mot “Régalez-vous !” de 5 mois à 90 ans. Merci pour la confiance placée dans notre équipe de professionnels et notre encadrement bénévole qui se sont incroyablement investis pour cette nouvelle saison**

Nathalie



Secrétariat : 07 66 15 86 44



Secrétariat Bénévole:  
[secretariat.assoc.ssa@gmail.com](mailto:secretariat.assoc.ssa@gmail.com)

